

Programma Landelijke Cursus Duizeligheid

PERSISTENT POSTURAL PERCEPTUAL DIZZINESS (PPPD):

Onderzoek & behandeling

Dag 1: donderdag 26 maart 2026

PPPD: Onderzoek en behandeling

Hierbij komen alle aspecten van functionele en psychosomatisch klachten bij duizeligheid aan bod, met zowel aandacht voor herkenning, uitleg aan de patiënt en behandeling. Het doelpubliek bestaat uit psychologen, fysiotherapeuten, lichaams- en bewegingstherapeuten, oefentherapeuten, logopedisten.

09.00 – 09.30 uur: Welkom

- Introductie: voorstellen sprekers en cursisten en vooruitblik op programma
- Dag opdracht: casuïstiek inbrengen

09.30 – 10.00 uur: Presentatie 1

- Spreker: Stephanie Winters
- Onderwerp: Anatomie en fysiologie van het vestibulair systeem.

Een kort overzicht van de belangrijkste anatomische deelstructuren van het vestibulaire systeem. Ook de fysiologische werkingsmechanismen worden opgefrist.

10.00 – 10.30 uur: Presentatie 2

- Spreker: Raymond van de Berg
- Onderwerp: Hoe detecteer je functionele klachten inclusief PPPD, naast een bestaande vestibulaire stoornis?

Uitleg bij en demonstratie van (differentieel-) diagnostische testen (vb. oculomotor testen; herkennen en interpreteren van verschillende vormen van nystagmus) die patiënten bij de KNO-arts doorlopen.

10.30 – 11.00 uur: Pauze

11.00 – 11.45 uur: Presentatie 3

- Spreker: Charlotte Houtackers
- Onderwerp: Vestibulaire revalidatie bij PPPD.

Deze presentatie gaat dieper in op de aangewezen oefeningen en de lichaams- en bewegingsgerichte technieken die onderdeel uitmaken van vestibulaire revalidatie bij patiënten met duizeligheid en disbalans. De rol van de fysiotherapeut in het herkennen, uitleggen en behandelen van deze klachten wordt uitgebreid toegelicht.

11.45 – 12.30 uur: Presentatie 4

- Spreker: Ken Ceulemans
- Onderwerp: Vestibulaire revalidatie op basis van blootstelling en ACT.

Toelichting op de psychologische (vreesvermijdings) mechanismen die het ontstaan, instandhouding en verergering van de klachten kunnen beschrijven. Een kort overzicht van de zes elementen uit de ACT hexaflex en hoe deze kunnen worden vertaald naar de behandeling van patiënten met PPPD.

12.30 – 13.30 uur: Lunch

13.30 – 15.00 uur: Workshop 1 (A – B – C)

15.00 – 15.30 uur: Pauze (dag opdracht inleveren)

15.30 – 16.30 uur: Plenaire casuïstiek bespreking met expertenpanel

- Panel: Stephanie Winters, Raymond van de Berg, Charlotte Houtackers, Ken Ceulemans
- Onderwerp: casuïstiek komende uit het publiek (dag opdracht)

16.30 – 17.00 uur: Afsluiting

- Vooruitblik op het programma van dag 2

17.00 – 18.00 uur: Borrel

Dag 2: vrijdag 27 maart 2026

PPPD: Onderzoek en behandeling

09.00 – 09.45 uur: Presentatie 5

- Spreker: Jeroen Venhovens
- Onderwerp: Hoe herken je red flags bij de duizelige patient?

09.45 – 10.30 uur: Presentatie 6

- Spreker: Gerrit Kramer
- Onderwerp: Hoe leg ik een functionele stoornis uit aan de patiënt? De eerste slag is een daalder waard.

Deze presentatie gaat in op het belang van een grondige en heldere (psycho-) educatie voor de patiënt, bij voorkeur reeds bij aanvang van het vaak langdurige klinische traject. Er is aandacht voor zowel de wijze als de inhoud van de communicatie die de zorgprofessional met de patiënt kan delen. Er wordt kort ingegaan op de effecten die deze communicatie kan hebben op patiënten met een zogenaamde functionele stoornis.

10.30 – 11.00 uur: Pauze

11.00 – 12.30 uur: Workshop 2 (A – B – C)

12.30 – 13.30 uur: Lunch

13.30 – 15.00 uur: Workshop 3 (A – B – C)

15.00 – 16.30 uur: Plenaire cursus nabespreking met expertenpanel

- Panel: Stephanie Winters, Raymond van de Berg, Charlotte Houtackers, Ken Ceulemans
- Onderwerp: opgedane inzichten & leerervaringen / stellingen / organisatorische mededelingen

16.30 – 17.00 uur: Borrel

Workshops:

De workshops zijn gericht op verbetering van de zorg voor de functioneel duizelige patiënt (o.a. PPPD, FNS, ALK).

Workshop A: Stephanie & Raymond (KNO)

Differentiële diagnostiek bij PPPD: (oculomotor) testen / BPPD

Oefenen van (differentieel-) diagnostische testen (vb. oculomotor testen; herkennen en interpreteren van verschillende vormen van nystagmus; ...) en het bijhorende klinische redeneerproces, gericht op het maken van een analyse van de patiëntproblematiek rondom functionele duizeligheid. Daarnaast wordt ook geoefend met diagnostiek en behandeling van eventueel aanwezige BPPD.

Workshop B: Charlotte (fysiotherapie)

Vestibulaire revalidatie bij PPPD

Oefenen met progressieve visuele desensitisatie aan de hand van optokinetische stimulatie en oefenen van technieken om patiënten een meer proprioceptieve houdingscontrole aan te leren. Daarnaast komt ook habituatie van bewegingsgevoeligheid en posturale stabiliteitstraining in het kader van vestibulaire revalidatie aan bod.

Workshop C: Ken (psychologie)

Gedragsexperimenten in het kader van 'exposure based CBT' bij PPPD

Oefenen van gedragsexperimenten gericht op blootstelling aan bewegingen, klachten uitlokkende prikkels en activiteiten of situaties waarin eerder klachten zijn opgetreden, waarbij zowel lichaamsgerichte (bv. ademhaling, ontspanning) als andere (bv. mindfulness) technieken gericht op ondersteuning van deze blootstelling. Daarnaast wordt ook geoefend met het evalueren van deze gedragsexperimenten bij patiënten, gericht op bewustwording van lichamelijke en mentale reacties op de gedragsexperimenten c.q. op de klachten die hierdoor worden uitgelokt.